

## 介護・生活支援講習 カリキュラム

日 程	講 習 内 容
・福祉制度や介護、家事援助に関する基礎知識等を学習し、高齢者介護や生活支援の技術を習得する講習	
1日目	《開講式》 ・サービス提供の基本視点 ・介護に関する知識と基本的態度 ・認知症高齢者の理解と基本的ケア 《介護技術》 ・ボディメカニクス、体位変換、立ち上がりの援助
2日目	《介護技術》 ・衣服の着脱、車椅子への移乗・移動等の介護
3日目	《介護技術》 ・保清（手浴・清拭）、排泄・尿失禁の介護
4日目	・家事援助に関する基礎的知識と生活支援
5日目	・家事援助に関する基礎的知識と生活支援 《閉講式》