

『A夏に向けて心と体を整える自力整体』カリキュラム

開催期間： 令和8年6月23日(火)
開催場所： 木太中央公園集会所
香川県高松市木太町5052
(☎ 087-831-9410)

日程	時間	講習内容	講師	会場
6月23日 (火)	10:00~10:05	開講式 シルバー人材センターの紹介	公益社団法人 高松市シルバー人材センター	木太中央 公園集会所
	10:05~11:50	◆説明 (15分)	自力整体ナビゲーター 岡渕 友美	
		◆自力整体 (45分)		
		休憩		
11:50~12:00	◆質疑応答 (25分)			
	閉校式 (10分)			
11:50~12:00	入会説明会	公益社団法人 高松市シルバー人材センター		

備考： 講習の進行をスムーズに行なうため、講習開始時間の5分前までに集合して下さい。
植物を持参して頂いても大丈夫です。

高齢者活躍人材確保育成事業【香川労働局委託事業】

公益社団法人 高松市シルバー人材センター

〒760-0004 高松市西宝町一丁目9番20号

☎ 087-831-9410 FAX 087-837-3001